

**Отчёт о проведении индивидуальных занятий,
для групп 3ГНП, 2ГНП, 1ГНП (2 группы),
в условиях дистанционного обучения.**

**Тренер-преподаватель:
Янковский Артём Михайлович**

Индивидуальный план занятий на шесть часов
Отделение футбола для обучающихся группы 2 ГНП
на период дистанционного обучения с 04.04.2020 по 12.04.2020

№	Дата, время занятия	Количество вовлечённых обучающихся	Используемый ресурс для организации дистанционного обучения	1. Теоретическая часть занятия	2. Видео-урок «ОФП дома»	3. Развитие когнитивных способностей	4. Видео-урок «Развитие техники»	Форма учёта результатов образовательного процесса
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	6.04.2020 9:00-10:30	17	Электронная почта; WhatsApp; Skype	Функции игроков на поле (Вратарь) http://www.dokaball.ru/video/uroki-irenirovki/2286-3-2-funktsii-igrokov	Беговая разминка в домашних условиях https://vk.com/video1627378_456239324	Блок упражнений для развития когнитивных способностей https://www.youtube.com/watch?v=zPQKxDj7z2U	Техника футболиста «Липкий мяч» https://www.youtube.com/watch?v=51f8ok547fk	Тест, фотоотчет
2	8.04.2020 9:00-10:30	19	Электронная почта; WhatsApp; Skype	Функции игроков на поле (Защитники) http://www.dokaball.ru/video/uroki-irenirovki/2286-3-2-funktsii-igrokov	Упражнение на укрепление и развитие мышц ног https://www.youtube.com/watch?v=vlhfTzFuFU	Блок упражнений для развития когнитивных способностей https://www.youtube.com/watch?v=zPQKxDj7z2U	Техника футболиста, координация работы с мячом https://www.youtube.com/watch?v=yRSRttu8Gp8 Видео тренера: https://youtu.be/VitCDZm4HuM	Фотоотчёт
3	10.04.2020 9:00-10:30	19	Электронная почта; WhatsApp; Skype	Функции игроков на поле (Полузащитники) http://www.dokaball.ru/video/uroki-irenirovki/2286-3-2-funktsii-igrokov	Беговая разминка в домашних условиях https://vk.com/video1627378_456239324	Блок упражнений для развития когнитивных способностей https://www.youtube.com/watch?v=zPQKxDj7z2U	Техника футболиста «Липкий мяч» https://www.youtube.com/watch?v=51f8ok547fk	Тест, фотоотчёт

Индивидуальный план занятий на шесть часов
Отделение футбола для обучающихся группы 1 ГНП
на период дистанционного обучения с 04.04.2020 по 12.04.2020

№ / №	Дата, время занятия	Количество вовлечённых обучающихся	Используемый ресурс для организации дистанционного обучения	1. Теоретическая часть занятия	2. Видео-урок «ОФП дома»	3. Развитие когнитивных способностей	4. Видео-урок «Развитие техники»	Форма учёта результатов образовательного процесса
1	2		4	5	6	7	8	9
1	6.04.2020 11:00-12:30	19	Электронная почта, WhatsApp, Skype	Функции игроков на поле (Вратарь) http://www.dokaball.ru/video_uroki-irenirovki/2286-3-2-funktsii-igrokov	Беговая разминка в домашних условиях https://vk.com/video1627378_456239324	Блок упражнений для развития когнитивных способностей https://www.youtube.com/watch?v=zPQKxDj7z2U	Техника футболиста «Липкий мяч» https://www.youtube.com/watch?v=51f8ok547fk	Тест, фотоотчет
2	8.04.2020 11:00-12:30	21	Электронная почта, WhatsApp, Skype	Функции игроков на поле (Защитники) http://www.dokaball.ru/video_uroki-irenirovki/2286-3-2-funktsii-igrokov	Упражнение на укрепление и развитие мышц ног https://www.youtube.com/watch?v=vlhfTzFuFU	Блок упражнений для развития когнитивных способностей https://www.youtube.com/watch?v=zPQKxDj7z2U	Техника футболиста, координация работы с мячом https://www.youtube.com/watch?v=yRSRttu8Gp8 Видео тренера: https://youtu.be/VitCDZm4HuM	Фотоотчёт
3	10.04.2020 11:00-12:30	20	Электронная почта, WhatsApp, Skype	Функции игроков на поле (Полузащитники) http://www.dokaball.ru/video_uroki-trenirovki/2286-3-2-funktsii-igrokov	Беговая разминка в домашних условиях https://vk.com/video1627378_456239324	Блок упражнений для развития когнитивных способностей https://www.youtube.com/watch?v=zPQKxDj7z2U	Техника футболиста «Липкий мяч» https://www.youtube.com/watch?v=51f8ok547fk	Тест, фотоотчёт

Индивидуальный план занятий на шесть часов
Отделение футбола для обучающихся группы 1ГНП (2 группа)
на период дистанционного обучения с 04.04.2020 по 12.04.2020

№ / №	Дата, время занятия	Количество вовлечённых обучающихся	Используемый ресурс для организации дистанционного обучения	1. Теоретическая часть занятия	2. Видео-урок «ОФП дома»	3. Развитие когнитивных способностей	4. Видео-урок «Развитие техники»	Форма учёта результатов образовательного процесса
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	8.04.2020 13:00-14:30	21	Электронная почта, WhatsApp, Skype	Функции игроков на поле (Вратарь) http://www.dokaball.ru/video_uroki-irenirovki/2286-3-2-funktsii-igrokov	Беговая разминка в домашних условиях https://vk.com/video1627378_456239324	Блок упражнений для развития когнитивных способностей https://www.youtube.com/watch?v=zPQKxDj7z2U	Техника футболиста «Липкий мяч» https://www.youtube.com/watch?v=51f8ok547fk	Тест, фотоотчёт
2	10.04.2020 13:00-14:30	20	Электронная почта, WhatsApp, Skype	Функции игроков на поле (Защитники) http://www.dokaball.ru/video_uroki-irenirovki/2286-3-2-funktsii-igrokov	Упражнение на укрепление и развитие мышц ног https://www.youtube.com/watch?v=vlhfTzFuFU	Блок упражнений для развития когнитивных способностей https://www.youtube.com/watch?v=zPQKxDj7z2U	Техника футболиста, координация работы с мячом https://www.youtube.com/watch?v=yRSRttu8Gp8 Видео тренера: https://youtu.be/VitCDZm4HuM	Фотоотчёт
3	12.04.2020 13:00-14:30	19	Электронная почта, WhatsApp, Skype	Функции игроков на поле (Полузащитники) http://www.dokaball.ru/video_uroki-irenirovki/2286-3-2-funktsii-igrokov	Беговая разминка в домашних условиях https://vk.com/video1627378_456239324	Блок упражнений для развития когнитивных способностей https://www.youtube.com/watch?v=zPQKxDj7z2U	Техника футболиста «Липкий мяч» https://www.youtube.com/watch?v=51f8ok547fk	Тест, фотоотчёт

Индивидуальный план занятий на восемь часов
Отделение футбола для обучающихся группы 3 ГНП
на период дистанционного обучения с 04.04.2020 по 12.04.2020

№	Дата, время занятия	Количество вовлечённых обучающихся	Используемый ресурс для организации дистанционного обучения	1.Теоретическая часть занятия	2.Теоретическая часть занятия	2.Видео-урок «ОФП дома»	3.Развитие когнитивных способностей	4.Видео-урок «Развитие техники»	Форма учёта результатов образовательного процесса
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	4.04.2020 17:00-18:30	18	Электронная почта; WhatsApp; Skype	Функции игроков на поле (Вратарь) http://www.dokaball.ru/video/uroki-irenirovki/2286-3-2-funktсии-igrokov	Индивидуальная тактика http://www.dokaball.ru/video/uroki-irenirovki/2288-3-4-taktika-zashchity	Беговая разминка в домашних условиях https://vk.com/video1627378_456239324	Блок упражнений для развития когнитивных способностей https://www.youtube.com/watch?v=zPQKxDj7z2U	Техника футболиста «Липкий мяч» https://www.youtube.com/watch?v=51f8ok547fk	Реферат, устные ответы
2	6.04.2020 17:00-18:30	19	Электронная почта; WhatsApp; Skype	Функции игроков на поле (Защитники) http://www.dokaball.ru/video/uroki-irenirovki/2286-3-2-funktсии-igrokov	Индивидуальная тактика http://www.dokaball.ru/video/uroki-irenirovki/2288-3-4-taktika-zashchity	Упражнение на укрепление и развитие мышц ног https://www.youtube.com/watch?v=v-lhfTzFuFU	Блок упражнений для развития когнитивных способностей https://www.youtube.com/watch?v=zPQKxDj7z2U	Техника футболиста, координация работы с мячом https://www.youtube.com/watch?v=yRSRttu8Gp8 Видео тренера: https://youtu.be/VitCDZm4HuM	Тест, видеоотчет
3	9.04.2020 17:00-18:30	18	Электронная почта; WhatsApp; Skype	Функции игроков на поле (Полузащитники) http://www.dokaball.ru/video/uroki-irenirovki/2286-3-2-funktсии-igrokov	Групповая тактика http://www.dokaball.ru/video/uroki-irenirovki/2288-3-4-taktika-zashchity	Беговая разминка в домашних условиях https://vk.com/video1627378_456239324	Блок упражнений для развития когнитивных способностей https://www.youtube.com/watch?v=zPQKxDj7z2U	Техника футболиста «Липкий мяч» https://www.youtube.com/watch?v=51f8ok547fk	Тест

4	11.04.2020 17:00-18:30	17	Электронная почта; WhatsApp; Skype	Функции игроков на поле (Нападающие) http://www.dokaball.ru/vidouroki-i-trenirovki/2286-3-2-funksii-igrokov	Групповая тактика http://www.dokaball.ru/video/uroki-i-trenirovki/2288-3-4-taktika-zashchity	Развитие гибкости футболиста https://www.youtube.com/watch?v=Y3iMCgNGZo8	Блок упражнений для развития когнитивных способностей https://www.youtube.com/watch?v=zPQKxDj7z2U	Техника футболиста, координация работы с мячом https://www.youtube.com/watch?v=yRSRttu8Gp8 Видео тренера: https://youtu.be/VitCDZm4HuM	Реферат, видеоотчёт
5	12.04.2020 17:00-18:30	20	Электронная почта; WhatsApp; Skype	Общие понятия и классификации тактики http://www.dokaball.ru/vidouroki-i-trenirovki/2285-3-1-obshchie-ponyatiya-iklassifikatsiya-taktiki	Командная тактика http://www.dokaball.ru/video/uroki-i-trenirovki/2288-3-4-taktika-zashchity	Беговая разминка в домашних условиях https://vk.com/video1627378_456239324	Блок упражнений для развития когнитивных способностей https://www.youtube.com/watch?v=zPQKxDj7z2U	Техника футболиста «Липкий мяч» https://www.youtube.com/watch?v=51f8ok547fk	Тест