**Аннотация рабочей программы**

|  |  |
| --- | --- |
| **Название предмета** | Вид спорта - Футбол |
| **Класс** | 1-11  |
| **Уровень** | Дополнительное образование |
| **Нормативно-методические материалы** | Рабочая программа составлена на основе:* приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2018 г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
* приказа Министерства спорта РФ от 15.11.2018 г. № 939 “Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам”.
 |
| **УМК** | Типовая учебно-тренировочная программаспортивной подготовки для детско-юношеских спортивных школ и специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва и методическими рекомендациями для учебно-тренировочной работы в спортивных школах (изд. «Москва», 1996 год, под общей редакцией тренера-методиста Хомутовского В.С.) |
| **Цели и задачи предмета** | **Цель деятельности:** готовить высококвалифицированных футболистов, включая кандидатов в сборные команды страны.**Задачи программы:***Воспитательные** воспитание бережного отношения к жизни человека как основной ценности общества;
* воспитание у обучающихся навыков соблюдения спортивной этики, дисциплины, преданности своему коллективу;
* формирование навыков здоровьесберегающего поведения.

*Развивающие** укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
* развитие внимания, памяти, остроты реакции, умения принимать быстрое и правильное решение в чрезвычайной ситуации;

*Образовательные** получение начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта;
* обеспечение разносторонней физической подготовки обучащихся;
* изучение технико-тактических приемов игры в футбол;
* изучение элементарных теоретических сведений о врачебном контроле, личной гигиене;
* изучение методики судейства; получение знаний по организации и проведения соревнований по футболу;
* подготовка к освоению этапов спортивной подготовки.
 |
| **Место курса в учебном плане** | Годовые планы-графикидля групп начальной подготовки и учебно-тренировочного этапа рассчитаны на 52 учебные недели. Допускается внесение изменений при составлении тренером-преподавателем рабочих программ: 46 недель непосредственно в условиях ДЮСШ, 6 недель самостоятельной работы обучающихся по индивидуальным планам. Для самостоятельной работы рекомендуется изучение теоретического материала, ОФП, отработка техники передвижения, ведения мяча, ударов по мячу. |
| **Структура курса** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Разделы подготовки** | **Группы начальной подготовки** |
| 1-й год | 2-й год | 3-й год |
| Общая физическая подготовка | 87 | 110 | 110 |
| Специальная физическая подготовка | 25 | 70 | 50 |
| Техническая подготовка | 106 | 118 | 120 |
| Тактическая подготовка | 30 | 32 | 32 |
| Теоретическая подготовка | 4 | 6 | 12 |
| Приемные и переводные нормативы | 4 | 4 | 4 |
| Учебные и тренировочные игры | 20 | 20 | 20 |
| Участие в соревнованиях | - | 8 | 20 |
| Самостоятельная работа по индивидуальным планам | 36 | 48 | 48 |
| **Общее количество часов:** | **312** | **416** | **416** |

 |
| **Формы, методы, технологии** | Основными формами учебно-тренировочного процесса в спортивной школе являются теоретические и групповые практические занятия, тренировки по индивидуальным планам, самостоятельная работа обучающихся по индивидуальным планам, календарные соревнования, учебные, тренировочные и товарищеские игры, учебно-тренировочные занятия в оздоровительно-спортивном лагере и на учебно-тренировочном сборе, восстановительно-профилактические и оздоровительные мероприятия |
| **Контроль прохождения программного материала** | В каждой возрастной группе предусматривается прием контрольных нормативов по общей и специальной физической и технико-тактической подготовке.Перевод учащихся в группу следующего года обучения производится на основании решения тренерского совета с учетом выполнения юными футболистами контрольно-переводных нормативов по общей физической и специальной подготовке, медико-биологических показателей, наличия установленного спортивного разряда.Итоговая успеваемость подводится два раза в год: в конце подготовительного периода (март-апрель) и соревновательного (октябрь) периодов.  |